

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 13, 2018



■ Måndag 26 mars

LUNCH *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

Alt 2: Frukostkory med stuvad potatis, och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

■ Tisdag 27 mars

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

■ Onsdag 28 mars

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med äppelmos.

■ Torsdag 29 mars Skärtorsdagen

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Stekt fläsk med stuvade makaroner och ärter majs paprika.

MIDDAG *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

Alt 2: Bacon o broccoliomelett och majs.

■ Fredag 30 mars Långfredagen

LUNCH *Alt 1:* Inkokt lax med kall sås, potatis och broccoli.

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Lammfärsbiff med tomat,myntasås, klyftpotatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Prinskorv med stuvade grönsaker och potatis.

■ Lördag 31 mars Påskafton

LUNCH *Alt 1:* Fläskfilé med potatisgratäng och romanescoblandning.

Alt 2: Kasslergratäng och brytböner.

MIDDAG *Alt 1:* Inlagd sill, köttbullar, rökt kalkon, ananasröra, ägg och potatis.

Alt 2: Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 1 april Påskdagen

LUNCH *Alt 1:* Nötstek med vinbärsgräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Skärgårdssill med potatis och sommargrönsaker.

Dessert Morotskaka

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och grönsaksblandning.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

