

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 14, 2019



## ■ Måndag 1 april

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

*Alt 2:* Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

## ■ Tisdag 2 april

**LUNCH** *Alt 1:* Grekisk fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

## ■ Onsdag 3 april

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kycklingpastagrätäng och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatis-purjolöksoppa och smörgås.

## ■ torsdag 4 april

**LUNCH** *Alt 1:* Rotsakssoppa och mjuk smörgås.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttbullar med brunsås, potatismos och ärter.

*Alt 2:* Rödbetsbiff med pepparrotscremé, potatismos och ärter.

## ■ Fredag 5 april

**LUNCH** *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och sallad.

*Alt 2:* Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rökt kalkon med vitvinssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Minestronesoppa och smörgås.

## ■ Lördag 6 april

**LUNCH** *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

## ■ Söndag 7 april

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Fruktsoppa

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

