

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 20, 2018



## ■ Måndag 14 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingköttbullar med örtsås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Nikkaluoktasoppa och smörgås.

## ■ Tisdag 15 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Lasagne och sallad.

*Alt 2:* Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

*Alt 2:* Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

## ■ Onsdag 16 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

*Alt 2:* Kyckling-ostomelett och råkost.

## ■ Torsdag 17 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Gulaschsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

*Alt 2:* Leverbiff med sås, lingonsylt, potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, potatis och ärter.

## ■ Fredag 18 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

*Alt 2:* Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Biff Lindström med sås, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Pizza med bacon och champinjoner och vitkålssallad.

## ■ Lördag 19 maj Pingstafton

**LUNCH** *Alt 1:* Ugnsstekt lax med örtsås potatis och broccoli.

*Alt 2:* Lapskojs med rödbetor och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Omelett med svampstuvning, prinskorv potatis och slottsgrönsaker.

*Alt 2:* Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

## ■ Söndag 20 maj Pingstdagen

**LUNCH** *Alt 1:* Pepparrotskött, potatis och morötter.

*Alt 2:* Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med svartvinbär – rosmarin, potatis och majs.

*Alt 2:* Matjessill gräddfil, potatis och råkost.

