

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 19, 2018

Leverans tisdag 8 maj (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärtor.
Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingfilé, krämig tomatsås, klyftpotatis, romanescoblandning.
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ris, ärtor.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 11 maj (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Kokt fisk, äggsås, potatis, ärtor.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbettsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsaker
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 24 april

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN