

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 20, 2018

Leverans tisdag 15 maj (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärtor, majs, paprika.

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.

Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.

Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.

Kycklingwok med spagetti och grönsaker.

Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.

Vegetarisk grönsakslasagne, ärtor, majs, paprika.

Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.

Vegetarisk Bulgarisk linsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 18 maj (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.

Ugnstekta lax, örtsås, potatis, broccoli.

Pepparrottskött, potatis, morötter.

Frukostkorv, potatis, morotsmix.

Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.

Omelett, prinskorv, champinjonsstuvning, potatis, grönsaksblandning.

Kycklinggryta med svart vinbär, rosmarin, ris/potatis, majs.

Fiskpudding, smör, potatis, ärtor

Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk rödbetsbiff, örtsås, potatis, broccoli.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 24 april

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN