

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 18, 2018

Leverans måndag 30 april (ätdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvad makaroner, amerikansk grönsaksblandning

Köttbullar, gräddsås, potatis, morotsmix.

Kycklinggryta, potatis, ärter.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv stuvad makaroner, am grönsaksblandning.

Vegetarisk bouletter, gräddsås, morotsmix.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 2 maj (ätdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Grekisk färsbiff, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 3 maj (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.

Ugnsfärs m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärsoppa, pannkaka.

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 9 april

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal
konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov paté-
konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN