Namn _____

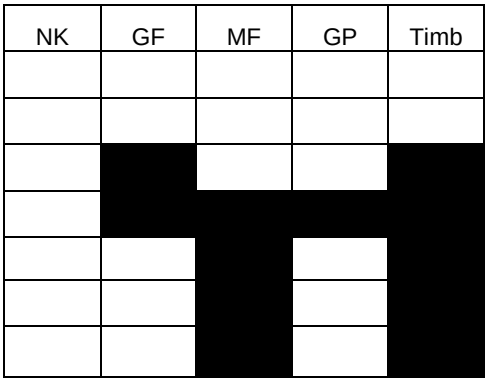
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 19, 2018

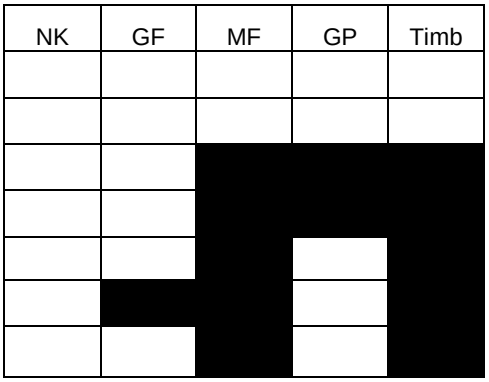
Leverans måndag 7 maj (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt.
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Fisk Bordelaise, potatis, ärter majs paprika.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter.
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ris, ärter.
Potatismos



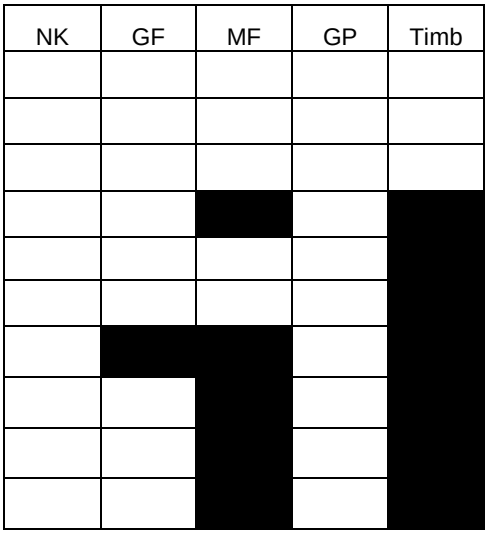
Leverans onsdag 9 maj (ätdag torsdag, fredag)

Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingfilé, krämig tomatsås, klyftpotatis, romanescoblandning.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 10 maj (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 23 april
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN