Namn _____

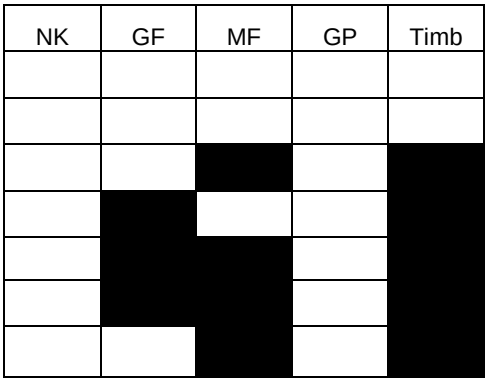
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 20, 2018

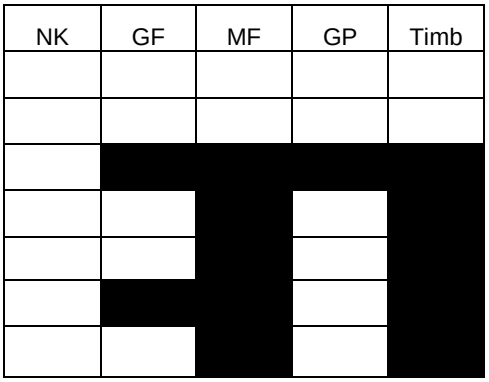
Leverans måndag 14 maj (ätdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter
Lasagne, ärter majs paprika.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Potatismos



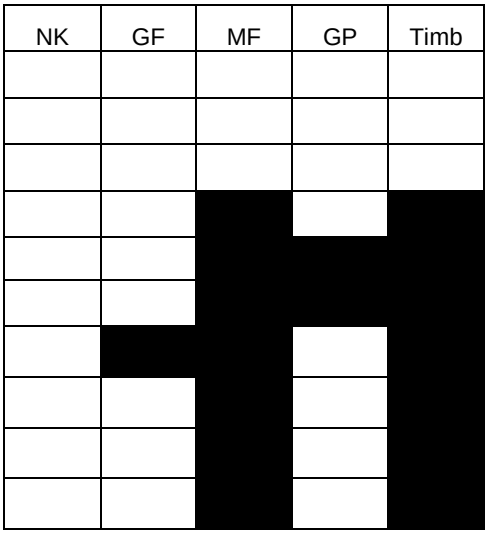
Leverans onsdag 16 maj (ätdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 17 maj (ätdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Ugnsstekt lax, örtsås, potatis, broccoli.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Kycklinggryta med svart vinbär rosmarin, ris/potatis, majs.
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk rödbetsbiff, örtsås, potatis, broccoli.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 23 april
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN