

Falu kommun
Kommunstyrelseförvaltningen
Karin Aldskogius
Tel. 023-830 00
E-post: karin.aldskogius@falun.se

Dnr KS0535/19
Datum 2020-03-02

Verksamhetsplan för kommunala pensionärsrådet 2020

Ordförande har ordet

Falu kommun har under många år utmärkt sig för att vara en bra kommun för äldre att verka och leva i. Därför är det viktigt för oss att stärka och skapa goda förutsättningar för det civilsamhället. Organisationer inom det civila samhället har ofta ideella syften såsom viljan att bidra till samhällets utveckling, till att lösa utmaningar eller svara mot ett behov i samhället. Det civila samhället spelar också en viktig roll i den demokratiska processen genom att kanalisera medborgarnas synpunkter och intressen i den politiska processen. Kommunala pensionärsrådet (KPR) i Falun är ett rådgivande organ för beslut gällande äldre frågor. Arbetsutskottet bereder ärenden som ska tas upp i rådet. Ledamöterna i rådet förankrar avhandlade ärenden i rådet i pensionärsorganisationerna oavsett om ärendena är stora eller små. Målet är att nå även de äldre som ännu inte är organiserade så att de blir delaktiga och får ett ökat inflytande. Ett aktivt och hälsosamt åldrande är en vinst för alla.

Det som kommer att dominera dagordningen även 2020 är boendefrågor med fokus på trygghetsboende, seniorboende och behovet av heldygnsomsorg. Frågorna om planering av bostadsområden, tillgänglighet, trafik och färdtjänst är också viktiga frågor som ständigt är på agendan. Kvalitetsfrågor i äldreomsorgen såsom ensamhetsproblematiken är andra frågor som kommer att dominera under 2020. I Falun vill vi möta den demografiska utmaningen genom förebyggande arbete. Vi måste skapa ett samhälle där alla är inkluderade och kan leva aktivt och så långt som möjligt skjuta upp behovet av vård och omsorg. Detta är betydelsefullt, både för individen och för samhället.

Katarina Gustavsson

Temadagar 2 gånger per år

Temadagar ska äga rum minst två gånger per år. Detta innebär att vår och höst skapa en mötesplats för de äldre för att diskutera angelägna ämnen de själva frågar efter. Platsen för mötena ska vara både i centrala Falun liksom på landsbygden. Det är viktigt att nå även de som inte är organiserade.

Seniormässa

Under året är avsikten att arrangera en seniormässa där fler äldre nås med viktig samhällsinformation från flera aktörer.

Dansa i Falun, ökar hälsa och livsglädjen

En ny aktivitet som kommer att startas är dans för äldre. Detta har efterfrågats och kan fånga upp även de äldre som inte är organiserade. Dansen väcker glädje och lust samt skapar fler uttrycksmöjligheter som stärker kontakt, samspel, kommunikation och bryter ensamheten. Aktiviteten ska ses som ett första steg under konceptet seniorerna hus. Eftersom idén är i sin linda kommer vi att utifrån utvärderingen utveckla dansen utifrån önskemål.

Seniorernas hus

Under året kommer jobbet att fortsätta med samma inriktning som hittills med förhoppningen att konkret starta aktiviteter inom ramen för konceptet seniorernas hus i Falun.

Jobba med att minska utanförskap med hjälp av tekniken

Eftersom många äldre inte behärskar modern teknik så uppstår det ett glapp i deras möjligheter att ta del av den digitaliserade värld vi lever i. KPR kommer att verka för att överbrygga glappet med hjälp av ökade kunskaper vad gäller digitalisering i samarbete med olika grupperingar som kan stötta de äldre i det avseendet.

Skapa naturliga mötesplatser

Genom att skapa naturliga mötesplatser i både centrala Falun samt på landsbygden kan vi minska ensamheten hos den äldre befolkningen. Ett led i detta är att utveckla samarbetet med de kommunala biblioteken i Falun samt jobba med både Kopparstaden och andra samhällsaktörer som skulle kunna bidra med sin beskärda del av att göra Falun till en ännu bättre kommun för äldre att leva och verka i.

Övrig information

Under året kommer vi fortlöpande ge önskad information och svara på frågor som tas upp av medlemmar i rådet.

Remissinstans

Kommunala pensionärsrådet ska vara remissinstans i frågor som påverkar rådets målgrupp.