

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 32, 2017

#### Leverans tisdag 8 augusti (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärtor majs paprika.

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.

Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.

Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.

Kycklingwok med spagetti och grönsaker.

Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.

Vegetarisk grönsakslasagne, ärtor majs paprika.

Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.

Vegetarisk Bulgarisk linsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans fredag 11 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.

Stekt sill, löksås, potatis, ärtor.

Pepparrotskött, potatis, morötter.

Frukostkorv, potatis, morotsmix.

Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.

Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.

Chili con carne, ris, morötter tärnade.

Fiskpudding, smör, potatis, ärtor

Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärtor.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast tisdag 18 juli**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov patékonsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN