

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 33, 2018

Leverans tisdag 14 augusti (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Pytt i panna, broccoli

Prinskorv, stuvade morötter, potatis.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.

Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Leverans fredag 17 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter.

Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker.

Falukorv, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.

Biff stroganoff, potatis, am grönsaksblandning

Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.

Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.

Kycklinggryta, potatis, örter

Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.

Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning

Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Lämnas in senast tisdag 31 juli

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN