

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 28, 2019

Leverans tisdag 9 juli (ättag onsdag, torsdag, fredag)

Skinksås med paprika, pasta, värdshusgrönsaker.

Falukorv pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Potatis-purjolökssoppa, pannkaka, sylt.

Kokt torsk basilikasås, potatis, am grönsaksblandning.

Stekt fläsk, paltbröd, sås, morotsmix.

Finsk fläskgryta, potatis, ärter majs paprika.

Vegetarisk bönsås med paprika, pasta, värdshusgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv, pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk potatis-purjolökssoppa, ostkaka, sylt.

Potatismos

Leverans fredag 12 juli (ättag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fiskgratäng med dill, potatis, morot palsternacka.

Dalkullans frestelse, bukettgrönsaker.

Köttgryta med rotsaker, potatis, brysselkål.

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter.

Persiljejärpar, sås, potatis, morotsmix.

Köttfärssås, spagetti, haricots verts.

Kycklingkassler, vitvinsås, klyftpotatis, värdshusgrönsaker.

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk crepés med färskost, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk svampfrestelse, bukettgrönsaker.

Vegetarisk kikärtsgryta, potatis, brysselkål.

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, potatis, morötter.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 18 juni

NK = Normal konsistens **GP** = Grov paté-konsistens
GF = Glutenfri **Timb** = Timbalkost
MF = Mjölfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN