

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 21, 2022



## ■ Måndag 23 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och värdshusgrönsaker.

*Alt 2:* Gubbalåda(ansjovis, potatis) och värdshusgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

*Alt 2:* Kokt kyckling med citronsås ris/potatis och sallad.

## ■ Tisdag 24 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt strömming med kall sås, potatismos och ärtor.

*Alt 2:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och ärtor.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Crepés med champinjonstuvning och råkost.

## ■ Onsdag 25 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt kyckling med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Fläskkorv med potatismos och grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och ärtor.

*Alt 2:* Gulaschsoppa och smörgås.

## ■ **Torsdag 26 maj Kristi himmelfärds dag**

**LUNCH** *Alt 1:* Sparrissoppa

*Alt 2:* Pannkaka med sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

*Alt 2:* Kräftströmming med potatis och morötter.

## ■ Fredag 27 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Matjesslåda(potatis, matjessill, lök), och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.

## ■ Lördag 28 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Persiljebiffar med sås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Fisksoppa och smörgås.

**MIDDAG** *Alt 1:* Prinskorv med stuvade sommargrönsaker, potatis och sallad.

*Alt 2:* Falsk kalvdans med sylt och grädde.

## ■ Söndag 29 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Köttfärslimpa med sås, potatis och morötter.

Dessert Äppelpaj med vaniljsås

**MIDDAG** *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

*Alt 2:* Kött-rotsaksgröna med potatis och sommargrönsaker.

