

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 22, 2022



■ Måndag 30 maj

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

Alt 2: Redd grönsakssoppa och smörgås.

■ Tisdag 31 maj

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med lingongräddsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Grönsakslasagnette och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

Alt 2: Raggmunk med bacon, lingonsylt och sallad.

■ Onsdag 1 juni

LUNCH *Alt 1:* Korv stroganoff, med ris/potatis och majs.

Alt 2: Ansjovislåda med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

■ Torsdag 2 juni

LUNCH *Alt 1:* Morotssoppa.

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Tonfisksås med pasta/potatis och ärter.

Alt 2: Fläskkorv med rotmos och ärter.

■ Fredag 3 juni

LUNCH *Alt 1:* Kycklingsås med potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Lapskojs och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med skysås, potatis och morötter.

Alt 2: Risgrynspudding med sylt.

■ Lördag 4 juni Pingstafton

LUNCH *Alt 1:* Rostbiff med potatisgratäng och romanescogrönsaker.

Alt 2: Kycklinggryta med potatis, och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kryddig ugnsbakad lax med pepparotscremé och potatis.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 5 juni Pingstdagen

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med champinjoner, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Dessert Bakad chokladpudding med grädde

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och ärter majs paprika.

Alt 2: Laxsoppa och smörgås.

