Falu kommun

Brevet till mig själv

Syfte:

Egen reflektion om mitt framtida arbete

Genomförande:

Alla deltagare skriver ett brev till sig själva som ingen annan kommer att läsa. I den här övningen är allt möjligt . Uppmuntra eleverna att bortse från eventuella hinder. Eleven får tillbaka brevet förslagsvis vid terminsstart hösten i nian. Detta kan ske på mentorskap eller vid första vägledningssamtalet.

Brevet kan handla om:

- Just nu är jag intresserad av ....
- Ett arbete är viktigt för mig därför att...
- Jag tror att jag kommer att .....

Tidsåtgång: 10 - 15 min

Falu kommun i samarbete med:

Arbetsmarknads kunskap