

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 18, 2018



■ Måndag 30 april

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärtor.

Alt 2: Morotssoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

■ Tisdag 1 maj

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med gräddsås, lingonsylt, potatis och morötter.

Alt 2: Grädstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Kräftmarinerad inlagd sill med potatis och råkost.

■ Onsdag 2 maj

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

Alt 2: Skinka med mimosasallad, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis-purjolöksoppa och smörgås.

■ Torsdag 3 maj

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Strömmingslåda med potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Grekisk färsbiff med tomatsås, potatismos och ärtor.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetor, potatismos och ärtor.

■ Fredag 4 maj

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och ärtor.

Alt 2: Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Rökt kalkon med vitvinssås, potatis och morötter.

Alt 2: Minestronesoppa och smörgås.

■ Lördag 5 maj

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsfärs med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Nasi goreng med turkisk yoghurt och sallad.

■ Söndag 6 maj

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Persikor och grädde

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

