

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 17, 2019



■ Måndag 22 april Annandag påsk

LUNCH *Alt 1:* Fläskschnitzel med krämig tomatsås, klyftpotatis och romanescogrönsaker.

Alt 2: Gustafskorv med stuvad potatis och Romanescogrönsaker

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärter.

■ Tisdag 23 april

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

■ Onsdag 24 april

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör och brysselkål.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med äppelmos.

■ Torsdag 25 april

LUNCH *Alt 1:* Redd grönsakssoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

Alt 2: Bacon o broccoliomelett och majs.

■ Fredag 26 april

LUNCH *Alt 1:* Sejpanetter, med kall sås, potatis och morötter.

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med purjo, pasta/potatis och bukettrönsaker.

Alt 2: Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

■ Lördag 27 april

LUNCH *Alt 1:* Husmansjärpar med vinbärsgräddsås potatis och blomkål.

Alt 2: Kasslergratäng och brytböner.

MIDDAG *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

Alt 2: Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttplätt.

■ Söndag 28 april

LUNCH *Alt 1:* Nötstek med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Kikärtsgryta med ris och ärter majs paprika.

