

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 51, 2020



■ Måndag 14 december

LUNCH *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Fisk Bordelaise med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med vita bönor i tomatsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ Tisdag 15 december

LUNCH *Alt 1:* Nötskavsgryta med paprika morot, ris och sallad.

Alt 2: Senapssill med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Grönsakslasagnette och sallad.

■ Onsdag 16 december

LUNCH *Alt 1:* Stekt panerad kolja, kall sås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

Alt 2: Risgrynspudding med saftsås.

■ torsdag 17 december

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Kassler med örtsås, potatis och am grönsaksblandning.

■ Fredag 18 december

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter.

Alt 2: Fisk med osttäcke, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Korvgryta med messmör, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och råkost.

■ Lördag 19 december

LUNCH *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Stekt fläsk med löksås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, klyftpotatis och ärter.

Alt 2: Mannagrynspudding med saftsås.

■ Söndag 20 december

LUNCH *Alt 1:* Kalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Bacon-och broccoliomelett, potatis och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med dillsås, potatis ärter.

