

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 42, 2024

Leverans tisdag 15 oktober (ättdag onsdag, torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, minimorötter .					
Stekt panerad kolja, kall sås, potatis, broccoli.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.					
Skinksås, blomkål, potatis.					
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.					
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.					
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans fredag 18 oktober (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.					
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Kalops, potatis, rödbetor, blomkål.					
Kokt fisk, ägg-och persiljesås, potatis, ärter.					
Korvgryta, potatis, morötter.					
Kryddbiff med kapris, salviasås, klyftpotatis, broccoli blomkål.					
Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.					
Ugnsfärs á la Lindström, sås, potatis, blomkål.					
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.					
Vegetarisk gratäng, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.					
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.					
Potatismos.					

Lämnas in senast tisdag 24 september

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölfri
 GP = Grov patékonsistens
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.