

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 41, 2024

Leverans måndag 7 oktober (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Falukorv, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.					
Kryddig färsbiff, potatismos, minimorötter.					
Kycklinggryta med apelsinmak, ris, ärter.					
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk vegokorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning.					
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 9 oktober (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Fiskgratäng med dill-och senapssås, potatis, broccoli.					
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.					
Fläskkorv, senapssås, potatis, morötter.					
Mexikansk kycklingfärssås, pasta, ratatouillegrönsaker.					
Vegetarisk gratäng, potatis, broccoli.					
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 10 oktober (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Fläskgryta med vitkål, potatis, brysselkål.					
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.					
Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Stekt kyckling, basilikasås, klyftpotatis, morötter.					
Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis, grönsaksblandning.					
Köttfärssoppa, pannkaka, sylt.					
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.					
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.					
Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Potatismos.					

Lämnas in senast måndag 23 september

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost