

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_



## Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 42, 2024

Leverans måndag 14 oktober (ättdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt, morötter.					
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.					
Wienerkorv, vita bönor i tomatsås, potatis, ärter majs paprika.					
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk selleristicks, sås, potatis, morötter, lingonsylt.					
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 16 oktober (ättdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Stekt panerad kolja, kall sås, potatis, broccoli.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Skinksås, blomkål, potatis.					
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.					
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 17 oktober (ättdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.					
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Kalops, potatis, rödbetor, blomkål.					
Korvgryta, potatis, morötter.					
Kryddbiff med kapris, salviasås, klyftpotatis, broccoli blomkål.					
Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.					
Vegetarisk gratäng, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.					
Potatismos.					

**Lämnas in senast måndag 23 september**

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost