

# Vecka 11                      14 – 20 mars                      2016

## Lunch

### Måndag 14 mars

- Alt 1 Kåldolmar, sås, potatis, lingonsylt, morötter  
Alt 2 Fiskgratäng, potatis, bukettgrönsaker

### Tisdag 15 mars

- Alt 1 Wallenbergare, skysås, potatismos, ärter  
Alt 2 Senapssill, potatis, råkost

### Onsdag 16 mars

- Alt 1 Stekt västerhavsfisk, kall sås, potatis, ärter  
Alt 2 Pölsa, potatis, rödbetor, ärter

### Torsdag 17 mars

- Alt 1 Ärtsoppa med pannkaka, sylt, grädde  
Alt 2 Tonfisksås, pasta

### Fredag 18 mars

- Alt 1 Köttbullar, stuvade makaroner, morötter  
Alt 2 Fisk med osttäck, potatis, morötter

### Lördag 19 mars

- Alt 1 Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker  
Alt 2 Skinka med legymsallad, potatis, bukettgrönsaker

### Söndag 20 mars

- Alt 1 Kalops, potatis, rödbetor, blomkål  
Alt 2 Janssons frestelse, salladsgrönsaker  
Dessert Jordgubbskräm, mjölk

## Middag

- Alt 1 Wienerkorv, potatismos, sommargrönsaker  
Alt 2 Spensoppa, ägghalva

- Alt 1 Raggmunk, bacon, lingonsylt, banan  
Alt 2 Grönsakslasagne, salladsgrönsaker

- Alt 1 Skinksås, blomkål och potatis  
Alt 2 Risgryns pudding, saftsås

- Alt 1 Kycklingschnitzel, currysås, potatis och am grönsaker  
Alt 2 Bondomelett, am grönsaker

- Alt 1 Korvgryta, potatis, sommargrönsaker  
Alt 2 Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, råkost

- Alt 1 Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, ärter  
Alt 2 Mannagryns pudding, saftsås

- Alt 1 Omelett, skinkstuvning, potatis, råkost  
Alt 2 Stekt fisk, dillsås, potatis, ärter

Reservation för eventuella ändringar

**SMAKLIG MÅLTID!**

Kostavdelningen • Haraldsboköket • 023-877 87

**FÅLUN**



Meny