

# Vecka 10      7 - 13 mars      2016 Temabo

## Lunch

### Måndag 7 mars

Alt 1 Falukorv, stuvade makaroner och sommargrönsaker

Alt 2 Stekt fisk, remouladsås och sommargrönsaker

Dessert Hallonkräm

### Tisdag 8 mars

Alt 1 Grekisk fårsbiff, tomatsås, potatismos och morötter

Alt 2 Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor

Dessert Nyponsoppa

### Onsdag 9 mars

Alt 1 Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli

Alt 2 Skinka med mimosasallad, potatis och broccoli

Dessert Aprikoskräm

### Torsdag 10 mars

Alt 1 Rotsakssoppa med pannkaka, sylt, grädde

Alt 2 Strömmingslåda med potatis och bukettgrönsaker

Dessert Blåbärssoppa (alt 2)

### Fredag 11 mars

Alt 1 Fläskgryta med potatis och ärter

Alt 2 Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål

Dessert Fruksoppa

### Lördag 12 mars

Alt 1 Sprödbakad sejfilé med räksås, potatis och broccoli

Alt 2 Potatisfrestelse med köttfärs, och broccoli

Dessert Persikor, grädde

### Söndag 13 mars

Alt 1 Skinkstek med apelsinsås, potatis och bukettgrönsaker

Alt 2 Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker

Dessert Chokladpudding med grädde

## Middag

Alt 1 Kycklinggryta, med ris/potatis och ärter

Alt 2 Vårrullar, sweet chilidressing, sallad

Alt 1 Fläskpannkaka med lingonsylt, och råkost

Alt 2 Potatisbullar, med lingonsylt och råkost

Alt 1 Kokt köttkorv med senapssås, potatis, morötter

Alt 2 Potatis-purjolöksoppa, smörgås

Alt 1 Köttbullar, potatismos och ärter

Alt 2 Kalvsylta med potatismos, rödbetor och ärter

Alt 1 Rökt kalkonbröst med vitvinsås, potatis och morötter

Alt 2 Minestronesoppa, smörgås

Alt 1 Ugnsfärs med plommon, gräddsås, potatis och grönsaksblandning

Alt 2 Risgrynsgröt, smörgås med köttpålägg

Alt 1 Köttfärssoppa, banan och tomat

Alt 2 Inlagd sill gräddfil, potatis och råkost

Reservation för eventuella ändringar

**SMAKLIG MÅLTID!**

Kostavdelningen • Haraldsboköket • 023-877 87

**FALUN**

Meny

