

# FALUN

## Meny matlådor leverans vecka 5 2017

Namn: .....

Adress: ..... Område: .....

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.  
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-11.30

### Leverans måndag 30 januari (ättdag tisdag och onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter

Pytt i panna, broccoli

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker

Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, potatis, grönsak

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

### Leverans onsdag 1 februari (ättdag torsdag och fredag)

Prinskorv, stuvade morötter, potatis

Ärtsoppa, pannkaka, sylt

Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker

Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning

Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

### Leverans torsdag 2 februari (ättdag lör-, sön- och måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter

Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker

Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker

Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Blomkålssoppa, pannkaka, sylt

Janssons frestelse, salladsgrönsaker

Vegetarisk gratäng, potatis, morötter

Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker

Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 16 januari 2017

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

Var god vänd!

# FALUN

## Meny matlådor leverans vecka 6 – 2017

Namn: .....

Adress: ..... Område: .....

Ändringar av kosten måste göras minst 3 vardagar före leveransdag.  
Gäller tillägg- och avbeställning. Ring 023-874 34 kl. 7.30-11.30.

### Leverans måndag 6 februari (ättdag tisdag och onsdag)

Falukorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning

Grekisk fårsbiff, potatismos, regnbågsmorot

Kycklinggryta, potatis, ärter

Fläskpannkaka, lingonsylt, råkostsallad

Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksbl

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot

Potatismos

NK GF MF GP Timb


### Leverans onsdag 8 februari (ättdag torsdag och fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt

Potatismos

NK GF MF GP Timb


### Leverans torsdag 9 februari (ättdag lör-, sön- och måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli

Skinkstek, potatis, apelsinsås, bukettgrönsaker

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter

Ugnsfärs m plommon, gräddsås, potatis, grönsaksblandning

Köttfärssoppa, pannkaka, sylt

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak

Vegetarisk quornfilé, apelsinsås, potatis, bukettgrönsaker

Potatismos

NK GF MF GP Timb


Lämnas in senast måndag 16 januari 2017

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

Var god vänd!