Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 34, 2019

Leverans tisdag 20 augusti (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

	NK	GF	MF	GP	Timb
Stekt strömming, potatismos, ärter.					
Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.					
Köttsoppa, pannkaka, sylt.					
Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.					
Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.					
Kräftströmming, potatis, morötter.					
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.					
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.					
Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos					

Leverans fredag 23 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

	NK	GF	MF	GP	Timb
Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.					
Köttfärslimpa, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.					
Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.					
Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.					
Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.					
Bondomelett, slottsgrönsaker.					
Redd grönsakssoppa, pannkaka					
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk gratäng, potatis, värdhusgrönsaker.					
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.					
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis, morötter					
Potatismos.					

Lämnas in senast tisdag 30 juli

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN