Namn _____

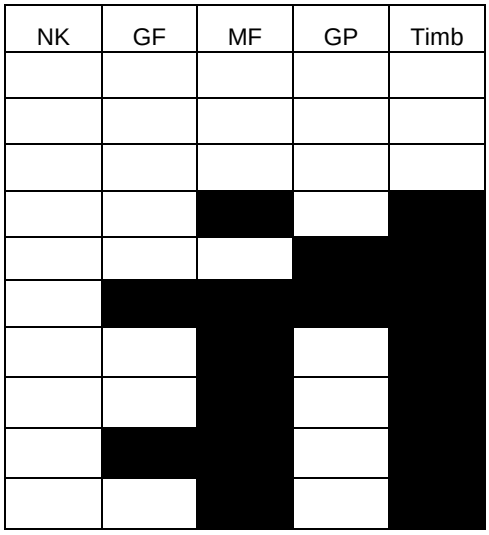
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 35, 2019

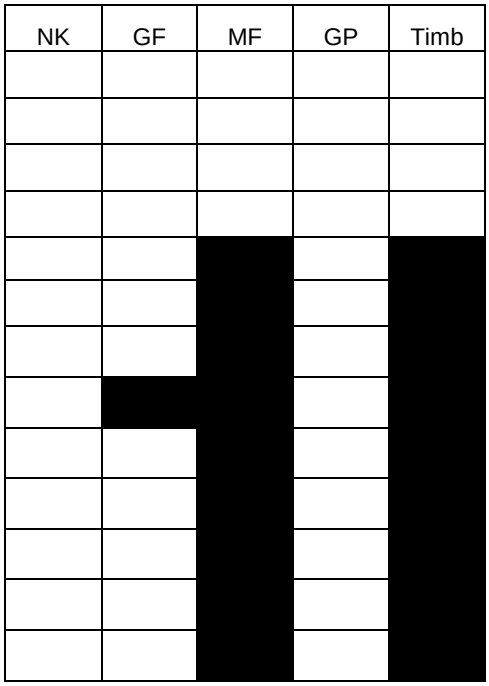
Leverans tisdag 27 augusti (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli.
Morotssoppa, pannkaka, sylt.
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.
Fläskkalops, potatis, am grönsaksblandning.
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.
Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.



Leverans fredag 30 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.
Skinkfrestelse, broccoli.
Dillkött, potatis, morötter.
Wienerfärs, sås, potatis, romanescogrönsaker.
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.
Fläskkorv, potatismos, minimorotötter.
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.
Palsternackssoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning, potatis.
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Vegetarisk grönsaksbiff, sås, potatis, romanescoblandning.
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 13 augusti

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN