Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 22, 2019

Leverans tisdag 28 maj (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Grekisk färsbiff, potatismos, minimorötter.

Stekt panerad rödspätta, remouladsås, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
	■	■		■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■

Leverans fredag 31 maj (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål.

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.

Ugnsfärs m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärssoppa, pannkaka.

Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■	■	■
■	■	■		■
■	■	■		■
■	■			■
■	■			■
		■		■
		■	■	■
		■		■
		■		■

Lämnas in senast tisdag 7 maj

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN