

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 21, 2017

Leverans måndag 22 maj (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter

Pytt i panna, broccoli.

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 24 maj (ätdag torsdag, fredag)

Kotlettrad, ädelostsås, klyftpotatis, sommarblandning

Ärtsoppa, pannkaka.

Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.

Prinskorv, stuvade morötter, potatis.

Vegetarisk schnitzel, ädelostsås, klyftpotatis, sommarblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 25 maj (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter

Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Nötköttsgryta med svamp, potatis.

Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning.

Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.

Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, potatis, morötter

Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 8 maj

Kontakt: 023-87434 kl. 7.30-16.00

NK = Normal konsistens **GP = Grov paté-konsistens**
GF = Glutenfri **Timb = Timbalkost**
MF = Mjölfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN