

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 21, 2018

Leverans tisdag 22 maj (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.
Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaksgrönsaker, lingonsylt.
Köttkorv, buljongpotatis.
Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 25 maj (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinssås, potatis, morotsmix.
Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.
Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.
Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.
Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.
Ansjoislåda, ärter majs paprika
Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.
Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 8 maj

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölkfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN