Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 27, 2017

Leverans tisdag 4 juli (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli.

Morotssoppa, pannkaka, sylt.

Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.

Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.

Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.

Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.

Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.

Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
			■	■
	■	■	■	■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■

Leverans fredag 7 juli (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis .

Skinkfrestelse, broccoli.

Dillkött, potatis, morötter.

Wienerfärs, sås, potatis, romanescogrönsaker.

Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.

Fläskkorv, potatismos, regnbågsmorot.

Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.

Palsternackssoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk morotsmedaljong, spenatstuvning, potatis.

Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsaksbiff, sås, potatis, romanescoblandning.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■

Lämnas in senast tisdag 20 juni

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg och avbeställning

FALUN

Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 28, 2017

Leverans tisdag 11 juli (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Omelett, champinjonstuvning, prinskorv, potatis, slottsgrönsaker.

Falukorv pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Potatis-purjolöksoppa, pannkaka, sylt.

Kokt torsk basilikasås, potatis, am grönsaksblandning.

Stekt fläsk, paltbröd, sås, morotsmix.

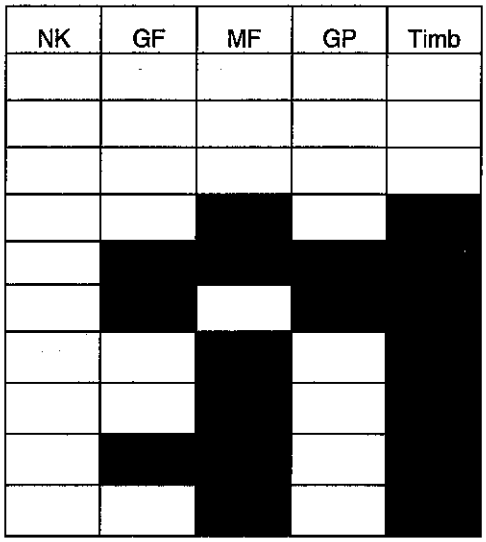
Finsk fläskgryta, potatis, ärter majs paprika.

Vegetarisk omelett, svampstuvning, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv, pepparrotssås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk potatis-purjolöksoppa, ostkaka, sylt.

Potatismos



Leverans fredag 14 juli (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fiskgratäng med dill, potatis, morot palsternacka.

Dalkullans frestelse, bukettgrönsaker.

Köttgryta med rotsaker, potatis, brysselkål.

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter.

Persiljejärpar, sås, potatis, morotsmix .

Köttfärssås, spagetti, haricots verts.

Kycklingkassler, vitvinssås, klyftpotatis, slottsgrönsaker.

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.

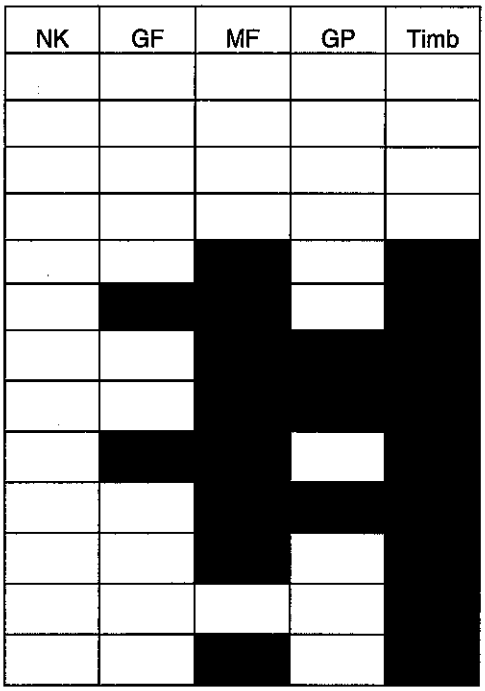
Vegetarisk crepés med färskost, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk svampfrestelse, bukettgrönsaker.

Vegetarisk kikärtsgryta, potatis, brysselkål.

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, potatis, morötter .

Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 20 juni

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg och avbeställning

FALUN