

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 27, 2018

Leverans tisdag 3 juli (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

- Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
- Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
- Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
- Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
- Skinksås, blomkål, potatis.
- Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
- Vegetarisk bouletter, potatismos, ärter.
- Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
- Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
- Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 6 juli (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

- Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.
- Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
- Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
- Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter.
- Korvgryta, potatis, morötter.
- Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
- Kalvsylta, rödbets sallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
- Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter
- Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
- Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
- Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
- Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak
- Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 19 juni

NK = Normal konsistens GP = Grov patékonsistens
GF = Glutenfri Timb = Timbalkost
MF = Mjölfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

