

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 28, 2018

Leverans tisdag 10 juli (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärter majs paprika.
Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 13 juli (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Frukostkorv, potatis, morotsmix.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Chili con carne, ris, morötter tärnade.
Fiskpudding, smör, potatis, ärter
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 19 juni

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN