

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 26, 2018

Leverans måndag 25 juni (ätdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvad makaroner, amerikansk grönsaksblandning

Grekisk färsbiff, potatismos, minimorötter.

Kycklinggryta, potatis, ärter.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaker strimlade.

Vegetarisk sojakorv stuvad makaroner, am grönsaksblandning.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 27 juni (ätdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 28 juni (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.

Ugnsfärs m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärs-soppa, pannkaka.

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 4 juni

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal
konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov paté-
konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN