

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 27, 2017

Leverans måndag 3 juli (ättdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk stuvad vitkål, potatis
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.
Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis.
Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 5 juli (ättdag torsdag, fredag)

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli
Morotssoppa, pannkaka, sylt.
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.
Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 6 juli (ättdag lördag, söndag, måndag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.
Skinkfrestelse, broccoli .
Dillkött, potatis, morötter.
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.
Fläskkorv, potatismos, regnbågsmorot.
Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.
Vegetarisk morotsmedaljong, spenatstuvning potatis.
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 19 juni
Kontakt: 023-87434 kl. 7.30-16.00

NK = Normal konsistens **GP** = Grov patékonsistens
GF = Glutenfri **Timb** = Timbalkost
MF = Mjölfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

