Namn _____

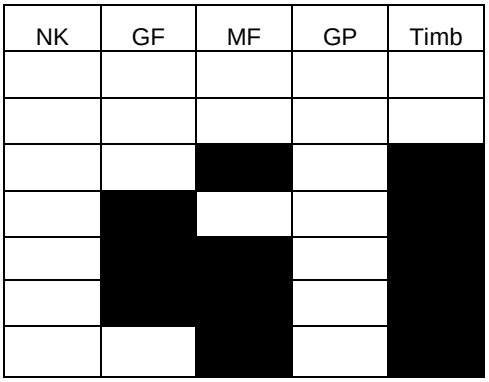
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 28, 2018

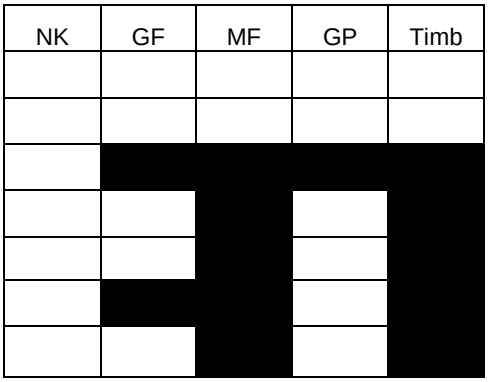
Leverans måndag 9 juli (ätdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter
Lasagne, ärter majs paprika.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Potatismos



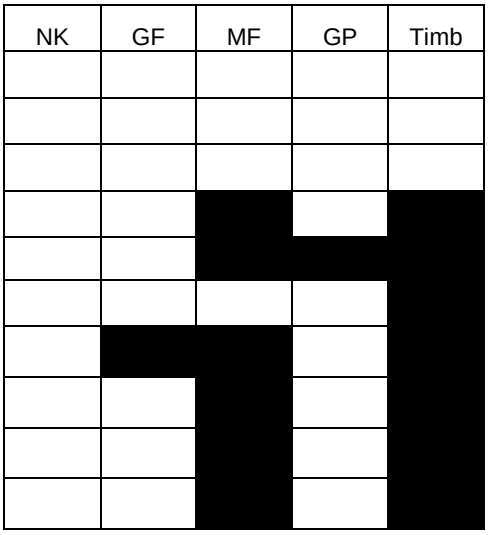
Leverans onsdag 11 juli (ätdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 12 juli (ätdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Chili con carne, ris, morötter tärnade.
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 18 juni
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN