

## MENY ÄLDREMSORGEN



### Vecka 45, 2017

#### Måndag 6 november

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt fläsk med bruna bönor, morötter och potatis.

*Alt 2:* Palsternacksgratäng med skinka, potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och råkost.

*Alt 2:* Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås

#### Tisdag 7 november

**LUNCH** *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och sallad.

*Alt 2:* Färsburgare med potatismos och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och majs.

*Alt 2:* Crepés med färskost och majs.

#### Onsdag 8 november

**LUNCH** *Alt 1:* Prinskorv med stuvade morötter, potatis och sallad.

*Alt 2:* Oxjärpar med sås, potatis, och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blodpudding med bacon och råkost.

*Alt 2:* Laxbullar med dillsås, potatis och råkost.

#### Torsdag 9 november

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädd

*Alt 2:* Kycklinggryta med lime, ris/potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Falsk kalvdans med sylt och sallad.

#### Fredag 10 november

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt seifilé. sås med grönsaker, potatis och morötter

*Alt 2:* Köttbullar med sås, potatis och morötter

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttgryta med tomat, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Kaviarfrestelse och grönsaksblandning.

#### Lördag 11 november

**LUNCH** *Alt 1:* Kassler med potatisgratäng och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Kycklinggryta med sweet chili, ris och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssås och spagetti, sallad.

*Alt 2:* Blomkålssoppa med smörgås

#### Söndag 12 november

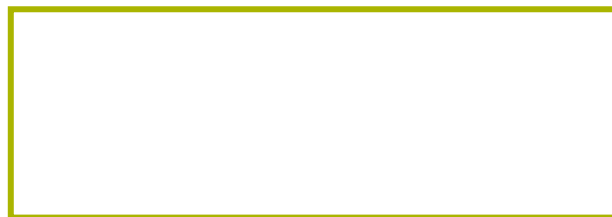
**LUNCH** *Alt 1:* Nötköttsgryta med champinjoner, potatis och slottsgrönsaker.

*Alt 2:* Fiskgratäng med vitvinsås, potatis och slottsgrönsaker.

Dessert Aprikoskräm med mjölk

**MIDDAG** *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!