

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 45, 2018



## ■ Måndag 5 november

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Frukostkory med stuvad potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

*Alt 2:* Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

## ■ Tisdag 6 november

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

*Alt 2:* Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

*Alt 2:* Senapssill med ägg, potatis och sallad.

## ■ Onsdag 7 november

**LUNCH** *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Laxpudding med skirat smör och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

*Alt 2:* Mannagrynspudding med äppelmos.

## ■ Torsdag 8 november

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och gräde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

*Alt 2:* Bacon o broccoliomelett och majs.

## ■ Fredag 9 november

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskfriterter, med kall sås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med purjo, pasta/potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

## ■ Lördag 10 november

**LUNCH** *Alt 1:* Husmansjårpar med vinbärsgräddsås potatis och blomkål.

*Alt 2:* Kasslergratäng och brytböner.

**MIDDAG** *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

*Alt 2:* Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttpålägg.

## ■ Söndag 11 november

**LUNCH** *Alt 1:* Nötstek med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Dessert Äppelkräm med mjölk

**MIDDAG** *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Kikärtsgryta med ris och ärter majs paprika.

