falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 45, 2026





Måndag 2 november

LUNCH *Alt 1:* Kokt kyckling med italiensk sås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Gubbaläda(ansjovis, potatis) och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

Alt 2: Grönsakssoppa med linser med mjuk smörgås.

Tisdag 3 november

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med kall sås, potatismos och ärter.

Alt 2: Broccolimedaljong med kall sås, potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

Alt 2: Crepés med skinka-och spenat och råkost.

Onsdag 4 november

LUNCH *Alt 1:* Korv Forsell med potatis/ris och am grönsaksblandning.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärslimpa med brunsås, potatis och inlagd gurka.

Alt 2: Broccoli- och palsternackssoppa med smörgås.

Torsdag 5 november

LUNCH *Alt 1:* Vitkålssoppa med smörgås

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkorv med potatismos och blandade grönsaker.

Alt 2: Fiskgryta med persilja, potatis och blandade grönsaker.

Fredag 6 november

LUNCH *Alt 1:* Makaronipudding med grönsaksblandning och lingonsylt.

Alt 2: Vegokorvgryta, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff av höns med örtsås, potatis och sallad.
Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås

Lördag 7 november

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad sej med spenatstuvning, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Lapskojs med rödbetor och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt kyckling, grönpepparsås, potatis och sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och grädde.

Söndag 8 november

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Stekt panerad sej med remouladsås, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

Alt 2: Grön ärtsoppa med smörgås.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN