

## MENY ÄLDREMSORGEN



### Vecka 46, 2017

#### Måndag 13 november

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärtor.

*Alt 2:* Morotssoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås

#### Tisdag 14 november

**LUNCH** *Alt 1:* Grekisk färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Nasi goreng med turkisk yoghurt och råkost.

#### Onsdag 15 november

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Skinka med mimosasallad, potatis, och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapsås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatis-purjolöksoppa och smörgås.

#### Torsdag 16 november

**LUNCH** *Alt 1:* Rotsakssoppa med pannkaka, sylt och grädde

*Alt 2:* Strömmingslåda med, potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttbullar med potatismos och ärtor.

*Alt 2:* Kalvsylta med rödbetor, potatismos och ärtor.

#### Fredag 17 november

**LUNCH** *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och ärtor

*Alt 2:* Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål

**MIDDAG** *Alt 1:* Rökt kalkon med vitvinssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Minestronesoppa och smörgås.

#### Lördag 18 november

**LUNCH** *Alt 1:* Sprödbakad sejfilé med räksås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Ugnsfärs med plommon, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg

#### Söndag 19 november

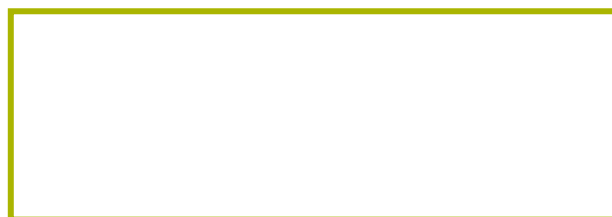
**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Persikor och grädde

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfyl, potatis och råkost.



Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!