

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 46, 2018



## ■ Måndag 12 november

**LUNCH** *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och slottsgrönsaker.

*Alt 2:* Gubbalåda(ansjovis, potatis) och slottsgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

*Alt 2:* Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

## ■ Tisdag 13 november

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt strömming med lingongräddfil, potatismos och ärter.

*Alt 2:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Crepés med champinjonstuvning och råkost.

## ■ Onsdag 14 november

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklingfärsbitar med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Fläskkorv med potatismos och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pytt i panna med gräddsås, och ärter.

*Alt 2:* Gulaschsoppa och smörgås.

## ■ torsdag 15 november

**LUNCH** *Alt 1:* Köttssoppa

*Alt 2:* Pannkaka med sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kräftströmming med potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

## ■ Fredag 16 november

**LUNCH** *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Matjesslåda(potatis, matjessill, lök) och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Prinskorv med stuvade palsternackor, potatis och sallad.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.

## ■ Lördag 17 november

**LUNCH** *Alt 1:* Ugnsfärs med sås potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Kött-rotsaksgröta med potatis och grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt kyckling med citronsås, ris/potatis och sallad.

*Alt 2:* Falsk kalvdans med sylt och grädde.

## ■ Söndag 18 november

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Biff Lindström med sås potatis och morötter.

Dessert Chokladpudding

**MIDDAG** *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

*Alt 2:* Fisksoppa och smörgås.

