falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 46, 2026





Måndag 9 november

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med curry, pasta och ärter majs paprika.

Alt 2: Redd grönsakssoppa med mjuk smörgås.

Tisdag 10 november

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med brunsås, potatismos/potatis, lingonsylt och morötter.
Alt 2: Chili con quorn med ris/potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Örtbakad sej med vitvinssås, potatis och sallad.

Alt 2: Raggmunk med bacon, lingonsylt och sallad.

Onsdag 11 november

LUNCH *Alt 1:* Korv stroganoff, med ris/potatis och majs.

Alt 2: Ansjovislåda med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Risgrynspudding med sylt.

Torsdag 12 november

LUNCH *Alt 1:* Morotssoppa med smörgås.

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Köttkorv, senapssås med persilja, potatis och sommargrönsaker.

Fredag 13 november

LUNCH *Alt 1:* Persiljebiff med brunsås, potatis och blomkål.

Alt 2: Skepparströmming med potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Grillkorv med gurkmajonnäs, potatismos och sallad.

Alt 2: Ost och grönsaksomelett med potatis och sallad.

Lördag 14 november

LUNCH *Alt 1:* Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Stekt kyckling med dragonsås, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Tonfisksås med dill och citron, potatis och grönsaker.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

Söndag 15 november

LUNCH *Alt 1:* Dillkött med potatis och morötter.

Alt 2: Kycklinggryta med potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Ost och skinksås med oregano med pasta och morötter.

Alt 2: Laxsoppa och smörgås.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN