falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 47, 2026





Måndag 16 november

LUNCH *Alt 1:* Köttfärsgryta med potatis och brysselkål.

Alt 2: Rotsaksgratäng med kikärtor och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med paprikasmak, pasta/potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

Tisdag 17 november

LUNCH *Alt 1:* Stekt kyckling, currysås, potatis och romanescoblanding.

Alt 2: Stekt strömming med kall sås, potatis och romanescoblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt, råkost.

Alt 2: Minestronesoppa med smörgås.

Onsdag 18 november

LUNCH *Alt 1:* Wienerfärs med brunsås, potatis och blomkål.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, vitsås, potatis och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Indisk korvgryta med ris/potatis och sallad.

Torsdag 19 november

LUNCH *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

Alt 2: Ostkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Finsk fläskgryta, potatis/ris och ärter majs paprika.

Alt 2: Fiskgratäng med grönsaksbearnaise, potatis och råkost.

Fredag 20 november

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Kycklinggryta med lime, ris/potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Gul fiskgryta, potatis och broccoli.

Alt 2: Palsternacks-och skinkgratäng med potatis och morötter.

Lördag 21 november

LUNCH *Alt 1:* Dalkullans frestelse med bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärssås med pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Pannburgare av kyckling med kall currycremé, potatismos/hamburgerbröd och sallad.

Alt 2: Falafel, kall vitlökssås, klyftpotatis och sallad.

Söndag 22 november

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med rotfrukter, potatis och ärter.

Alt 2: Kokt kyckling med grönpepparsås, potatis och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Sejfilé med basilikasås, potatis och ärter.

Alt 2: Tomatsoppa och smörgås med köttpålägg.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN