falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 48, 2026





Måndag 23 november

LUNCH *Alt 1:* Stekt fläsk med bruna bönor, potatis och morötter.

Alt 2: Kokt kyckling med apelsin och gräslökssås, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och råkost.

Alt 2: Morotssoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås med köttpålägg.

Tisdag 24 november

LUNCH *Alt 1:* Italiensk kycklingfärslimpa med brunsås, potatis och sallad.

Alt 2: Broccolimedaljong med tomatsås, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Laxpanett med spenatstuvning, potatis och blomkål.

Alt 2: Skinksås med purjo, potatis/pasta och blomkål.

Onsdag 25 november

LUNCH *Alt 1:* Prinskorv med palsternacksstuvning, potatis och sallad.

Alt 2: Kålmaja (köttfärs-vitkålsgryta) med potatis, sallad och lingonsylt.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon och råkost.

Alt 2: Fiskgryta thai med potatis/ris och broccoli.

Torsdag 26 november

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med mjuk smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt kyckling med champinjonsås, potatis och sallad.

Alt 2: Grönsaksburgare med svampsås, potatis och sallad.

Fredag 27 november

LUNCH *Alt 1:* Kokt sejfilé och sås med grönsaker och svamp, potatis och morötter.

Alt 2: Vegetarisk schnitzel, dragonsås, potatis och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Biff stroganoff, potatis och ärter.

Alt 2: Ansjovislåda och råkost.

Lördag 28 november

LUNCH *Alt 1:* Kassler med fransk potatisgratäng, och sommargrönsaker.

Alt 2: Laxsås med pepparrot, pasta och sommargrönsaker

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med sweet chili, ris och bukettgrönsaker.

Alt 2: Blomkålssoppa och smörgås.

Söndag 29 november

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med äpple och plommon, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Kokt torsk med örtsås, potatis och värdshusgrönsaker.

Dessert: Pepparkakskryddad lingonpaj med vaniljsås.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingköttbullar med brunsås, potatis och grönsaker.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN