

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 45, 2017

Måndag 6 november

LUNCH *Alt 1:* Stekt fläsk med bruna bönor, morötter och potatis.

Alt 2: Palsternacksgratäng med skinka, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och råkost.

Alt 2: Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås

Tisdag 7 november

LUNCH *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och sallad.

Alt 2: Färsburgare med potatismos och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och majs.

Alt 2: Crepés med färskost och majs.

Onsdag 8 november

LUNCH *Alt 1:* Prinskorv med stuvade morötter, potatis och sallad.

Alt 2: Oxjärpar med sås, potatis, och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon och råkost.

Alt 2: Laxbullar med dillsås, potatis och råkost.

Torsdag 9 november

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädd

Alt 2: Kycklinggryta med lime, ris/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt.

Fredag 10 november

LUNCH *Alt 1:* Kokt seifilé. sås med grönsaker, potatis och morötter

Alt 2: Köttbullar med sås, potatis och morötter

MIDDAG *Alt 1:* Köttgryta med tomat, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Kaviarfrestelse och grönsaksblandning.

Lördag 11 november

LUNCH *Alt 1:* Kassler med potatisgratäng och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklinggryta med sweet chili, ris och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssås och spagetti, sallad.

Alt 2: Blomkålssoppa med smörgås

Söndag 12 november

LUNCH *Alt 1:* Nötköttsgryta med champinjoner, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Fiskgratäng med vitvinsås, potatis och slottsgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

Temabo

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!