

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 46, 2017

Måndag 13 november

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärtor.

Alt 2: Morotssoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås

Tisdag 14 november

LUNCH *Alt 1:* Grekisk färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Nasi goreng med turkisk yoghurt och råkost.

Onsdag 15 november

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

Alt 2: Skinka med mimosasallad, potatis, och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapsås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis-purjolöksoppa och smörgås.

Torsdag 16 november

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa med pannkaka, sylt och grädde

Alt 2: Strömmingslåda med, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttbullar med potatismos och ärtor.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetor, potatismos och ärtor

Fredag 17 november

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och ärtor

Alt 2: Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål

MIDDAG *Alt 1:* Rökt kalkon med vitvinssås, potatis och morötter.

Alt 2: Minestronesoppa och smörgås.

Lördag 18 november

LUNCH *Alt 1:* Sprödbakad sejfilé med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsfärs med plommon, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg

Söndag 19 november

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

Temabo

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!