

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 47, 2017

Måndag 20 november

LUNCH *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis lingonsylt och morötter.

Alt 2: Fisk Bordelaise med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och sommargrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås

Tisdag 21 november

LUNCH *Alt 1:* Wallenbergare med skysås, potatismos och ärter.

Alt 2: Senapssill med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Grönsakslasagne och sallad.

Onsdag 22 november

LUNCH *Alt 1:* Stekt panerad västerhavsfisk, kall sås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis, och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

Alt 2: Risgrynspudding med saftsås.

Torsdag 23 november

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde

Alt 2: Tonfisksås, med pasta och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Bondomelett och am grönsaksblandning.

Fredag 24 november

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter

Alt 2: Fisk med osttäck, potatis och morötter

MIDDAG *Alt 1:* Korvgryta med potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och råkost.

Lördag 25 november

LUNCH *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettrönsaker.

Alt 2: Skinka med legymsallad, potatis och bukettrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, klyftpotatis och ärter.

Alt 2: Mannagrynspudding med saftsås

Söndag 26 november

LUNCH *Alt 1:* Kalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med skinkstuvning, potatis och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med dillsås, potatis och ärter.

Temabo

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!