

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 45, 2017

Leverans tisdag 7 november (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

Pytt i panna, broccoli

Prinskorv, stuvade morötter, potatis.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.

Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 10 novemb. (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter .

Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker.

Falukorv, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.

Biff stroganoff, potatis, am grönsaksblandning

Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.

Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.

Kycklinggryta, potatis, örter

Vegetarisk gratäng, potatis, morötter.

Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 24 oktober

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN