

Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 47, 2017

Leverans tisdag 21 november (ättag onsdag, torsdag, fredag)

Wallenbergare, potatismos, ärter.
 Stekt västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
 Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
 Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
 Skinksås, blomkål, potatis.
 Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
 Vegetarisk bouletter, potatismos, ärter.
 Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
 Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
 Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 24 novemb. (ättag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter .
 Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
 Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
 Kockt fisk, äggsås, potatis, ärter.
 Korvgryta, potatis, morötter.
 Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
 Kalvsylta, rödbettsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
 Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter
 Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
 Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
 Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
 Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak
 Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 7 november

NK = Normal konsistens GP = Grov patékonsistens
 GF = Glutenfri Timb = Timbalkost
 MF = Mjölfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

