

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 48, 2017

Leverans tisdag 28 november (ättag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärter majs paprika.
Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Vegetarisk råisgratäng, broccoli.
Vegetarisk Bulgarisk linsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 1 december (ättag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
Stekt sill, löksås, potatis, ärter.
Pepparrotskött, potatis, morötter.
Frukostkorv, potatis, morotsmix.
Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Chili con carne, ris, morötter tärnade.
Fiskpudding, smör, potatis, ärter
Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 7 november

NK = Normal konsistens GP = Grov paté-konsistens
GF = Glutenfri Timb = Timbalkost
MF = Mjölkfri

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN