

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 45, 2017

Leverans måndag 6 november (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter

Pytt i panna, broccoli.

Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 8 november (ätdag torsdag, fredag)

Prinskorv, stuvade morötter, potatis

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.

Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 9 november (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter

Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker .

Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning.

Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.

Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, potatis, morötter

Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 23 oktober

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri
MF = Mjölfri

GP = Grov paté-konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN